

Arbeitsphysiologie

- Erklären Sie das Belastungs- Beanspruchungskonzept.
- Wann würden Sie aus Gründen der Arbeitsphysiologie/-psychologie eine Analoganzeige eines Messwertes und wann eine Digitalanzeige bevorzugen?
- Was versteht man unter "dynamischen Sitzen"?
- Wie unterscheiden sich dynamische und statische Arbeit? Welche ist aus pathophysiologischer Sicht kritischer?
- Leistungsparameter: Wie können sie erfasst und überprüft werden?
- Welche arbeitsmedizinischen Indikationen können für eine Ergometrie bestehen?
- Nennen Sie Abbruchkriterien für eine Ergometrie.
- Wie objektivieren Sie die Schwere einer Arbeit? Welchen Energieumsatz haben Schwerarbeiter?
- Erläutern Sie Grundumsatz und Arbeitsumsatz.
- Erläutern Sie aeroben und anaeroben Stoffwechsel.
- Was versteht man unter Ergonomie?
- Wie würden Sie sich einen Büroarbeitsplatz ergonomisch einrichten?
- Welche Anforderungen muss ein Bürostuhl erfüllen?
- Haben Bildschirme ein Strahlungsrisiko?
- Mitarbeiter bei einer Bank befürchten ein Gesundheitsrisiko durch ihre Laserdrucker. Nehmen Sie Stellung.
- In einem Großraumbüro klagen mehrere Mitarbeiterinnen über Kopfschmerzen und brennende Augen. Woran könnte das liegen?
- Mitarbeiter in einem klimatisierten Büro meinen, die Klimaanlage mache sie krank. Welches Vorgehen empfiehlt sich?
- Was ist bei Klimaanlagen zu beachten oder zu kontrollieren?
- Nennen Sie Inhalte der Arbeitsstättenverordnung. Gibt es konkrete Aussagen zum Raumklima?
- Wozu braucht man das Klimasummenmaß bzw. die Normaleffektivtemperatur nach Yaglou?
- Ab welcher Raumtemperatur sind Maßnahmen erforderlich und ab welcher Temperatur darf nicht mehr gearbeitet werden?
- Wie gehen Sie vor, wenn ein Mitarbeiter klagt, dass er an seinem Arbeitsplatz unter Zegerscheinungen leidet?
- Was verstehen Sie unter Beleuchtungsstärke und in welcher Einheit wird sie gemessen?
- Was beinhaltet der Begriff Leuchtdichte?
- Warum wird für Feinarbeiten eine höhere Helligkeit gefordert?
- Was verstehen Sie unter asthenoptischen Beschwerden? Wodurch entstehen sie?

- Wie wird Dämmerungssehen und Blendungsempfindlichkeit geprüft?
- Mit welchen Farbtafeln soll die Farbtüchtigkeit geprüft werden?
- Bei welchen Vorsorgen bzw. Eignungsuntersuchungen wird das Farbsehvermögen untersucht?
- Wie heißt die Tafel für die Testung des zentralen Gesichtsfeldes?
- Wie beraten Sie Mitarbeiter mit häufigen interkontinentalen Flügen bzgl. ihres Biorhythmus?
- Wie verändert sich der Atemwegswiderstand bei einer Staubfiltermaske?
- Beschreiben Sie die bei der Lungenfunktion erhobenen Parameter. Wie sehen Veränderungen bei obstruktiven und restriktiven Ventilationsstörungen aus? Nennen Sie Krankheitsbilder.
- Nennen Sie Beispiele für Körperfunktionen, die einem Biorhythmus unterworfen sind. Bei welchen Berufen kann es hier zu Störungen kommen und wie wirken sich diese gegebenenfalls aus?

Denken Sie an Ihre Kolleginnen und Kollegen und helfen Sie, durch Ihre eigenen Prüfungsfragen diese Sammlung zu erweitern. Vielen Dank!

Ihr Michael Busch (webmaster@kompodium-arbeitsmedizin.de)